

**Das KenBuKai-Dojo München lädt ein
zum Lehrgang Jo-Grundlagen mit**



Volker Joks, 5. Dan Aikikai



Wann: Sonntag, 7. Dezember 2025
11:00 – 12:30 Uhr
>> Gemeinsames Mittagessen im Dojo <<
14:00 – 15:30 Uhr

Ort: KenBuKai-Dojo, Kathi-Kobus-Straße 15 (Hinterhaus/EG),
80797 München

Kursgebühr: € 25,- (Lehrgang für KenBuKai-Mitglieder, Schüler*innen
und Studierende inkl. Mittagessen)
€ 40,- (Lehrgang für Nicht-Mitglieder)
€ 15,- (pro Einheit)

Kontakt: kontakt@kenbukai-dojo.de
0176 728 85 278

Anmeldung: Bitte per Mail verbindlich bis zum 5. Dezember 2025

Bezahlung: KenBuKai-Dojo GbR
IBAN: DE30 4306 0967 8203 3219 00
Verwendungszweck: Volker Dezember, Vor- und Nachname
oder bar mitbringen

Informationen: Wir erarbeiten die grundlegenden Bewegungen mit dem
Stock. Ein Großteil der Übungsbeispiele stammt aus der
31-Stock-Kata. Der Kurs ist für Anfänger wie Fortgeschrittene
gleichermaßen geeignet.
Für die Mittagspause im Dojo gibt's entweder Lasagne oder
Suppe sowie Beiwerk.

Veranstalter: KenBuKai-Dojo GbR, Kathi-Kobus-Straße 15, 80797 München

Wir freuen uns auf euer Kommen und das gemeinsame Training!

