



KenBuKai

Das KenBukai-Dojo lädt ein zum

Kinder-Aikido-Workshop mit Dojoübernachtung

Datum: 1. - 2. Februar 2025

Zeiten: Samstag: 15:00 Uhr bis Sonntag: 11:00 Uhr

Inhalt: Wir machen ein bisschen intensiver Aikido und Akrobatik als sonst, gehen Schwimmen ins Nordbad und schauen als Betthupferl am Abend ein Video, Bettgeflüster.

Der grobe Zeitplan:

Sa: 15:00 – 17:00 Uhr Aikido & Akrobatik
17:00 – 19:00 Uhr Schwimmen (Nordbad)
19:00 – 20:00 Uhr Abendessen (Pizza divers)
Ab 20:00 Uhr Video (vermutl. Kung Fu Panda X)
So: 8:00 – 9:00 Uhr Frühstück (Müsli)
9:00 – 11:00 Uhr Aikido & Akrobatik

Mitbringen:

Überblick:
Bewegung: die üblichen Aikido-Sachen, Badehose/Badeanzug, Handtuch
Übernachtung: Schlafanzug, Schlafsack, Isomatte, Kopfkissen, Zahnbürste
Verpflegung: Trinkflasche, Brotzeit (sollte die Zeit bis zum Abendessen zu lang werden)
Einverständniserklärungen (Blätter 2/3): Unterschrieben
Was wir nicht brauchen: digitales Spielgerät, Kopfhörer

Betreuung:

Annette Fulda und Volker Joksch, KenBuKai-Dojo
Tanja Heinzmann, Aikido-Kollegin und Pädagogin aus Holzkirchen

Ort:

KenBuKai-Dojo, Kathi-Kobus-Str. 15 (EG, Rückgebäude),
80797 München

Kursgebühr:

15.- € (inkl. Kosten Nordbad, Verpflegung)

Kontakt:

kontakt@kenbukai-dojo.de, 0176 728 85 278

Anmeldung:

Bitte Lebenszeichen bis 24. Januar, damit wir planen können.

Zahlung:

Bitte bar vor Ort am 1. Februar 2025.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Weder der Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.

Wir freuen uns auf euch und die gemeinsame Zeit.

Veranstalter:
KenBuKai-Dojo
Kathi-Kobus-Straße 15
80797 München
www.kenbukai-dojo.de
0176 728 85 278



