



DAO WING CHUN

Dr. Thomas Schamberg

www.dwc-essen.de

Der Innerer Drache trifft ...



Körpermechanik in der inneren Kampfkunst

Körperstruktur – Balance – Kraftübertragung – effektive Bewegung
Integration in reale Techniken und Situationen.



Thomas Schamberg vertritt mit mehr als 40 Jahren Budo Erfahrung das Dao Wing Chun. Aus dem Jiu-Jitsu kommend beschäftigt er sich heute mit den inneren Prinzipien der chinesischen Kampfkünste.

12. | 13. Oktober 2024

Samstag: 14:30 bis 16:30 Uhr

Sonntag: 11:00 bis 13:00 Uhr | 14:00 bis 16:00 Uhr

KenBuKai-Dojo, Kathi-Kobus-Str. 15, 80797 München (Hinterhaus/EG)

Kursgebühr: 40,-

Kontakt: innerer.drache@t-online.de Mobil: 0176 - 70 55 47 57

Ein praxisorientierter Workshop für alle, die ihr Körperpotenzial erforschen und ihre Fähigkeiten in der Kampfkunst vertiefen möchten.

Veranstalter: KenBuKai-Dojo München, kontakt@kenbukai-dojo.de, 0176 728 85 278, www.kenbukai-dojo.de

Teilnahme auf eigene Gefahr - weder der Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.