



KenBuKai Dojo – Trainingsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:00 – 8:00	Aikido Volker		Iaido Michael ¹⁾		Aikido Michael
8:15 – 9:30					Iaido freies Training ¹⁾
10:00 – 11:00		Qi Gong Andreas	Essential Exercises Peter ³⁾ (nur per Zoom-Übertragung)		
17:00 – 18:00		Kindertraining ²⁾			Kindertraining ²⁾
18:00 – 19:15	Aikido Michael				
18:30 – 20:00					Aikido Rotation ⁴⁾
19:30 – 20:45		Aikido Volker (auch per Zoom-Übertragung)	Aikido Hasan	Aikido Michael (auch per Zoom-Übertragung)	

An gesetzlichen Feiertagen findet kein reguläres Training statt. Anfänger sind grundsätzlich in jeder Trainingseinheit willkommen.

¹⁾ Angebot des Hakushinkai im Rahmen des KenBuKai Dojo. Für diese Stunden fallen gesondert Mitgliedsbeiträge an.

²⁾ In den Schulferien finden für die Kinder nicht alle regulären Trainingstermine statt. Bitte prüfen Sie die jeweilige Regelung auf <https://muenchen.kenbukai.org/>.

³⁾ kein Präsenz-Training im Dojo, ausschließlich per Zoom, <https://us02web.zoom.us/j/89101331951?pwd=S0MyQzdLRzE1dWxlMHJOWll6cXkxZz09>

⁴⁾ Die Übungsleiter wechseln sich ab.

Fragen zum Training via Zoom-Videokonferenz an kontakt@kenbukai-dojo.de

Weitere Infos unter <http://kenbukai-dojo.de/>