

**Das KenBuKai-Dojo München lädt ein
zum Aikido Einsteigerlehrgang**



Michael Ibers, 6. Dan Aikikai

Volker Joksch, 3. Dan Aikikai

Themen: - Grundlagen Schwert
- Richtig zu Boden gehen und wieder aufstehen
- Griffe lösen, Gelenke öffnen

Wann: Samstag, 12. November 2016

11:00 – 12:30 Uhr

13:00 – 14:30 Uhr

Ort: KenBuKai-Dojo, Theo-Prosel-Weg 13, 80797 München

Gebühr: 10,- € pro eine Trainingseinheit

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Anmeldung: Mail: kontakt@kenbukai-dojo.de
Telefon: 089 890 487 03

**Die Anmeldung wird gültig in der Reihenfolge der
Anmelde-Mails bzw. der eingehenden Anrufe.**

Veranstalter:
KenBuKai-Dojo
Theo-Prosel-Weg 13
80797 München
www.kenbukai-dojo.de
kontakt@kenbukai-dojo.de

