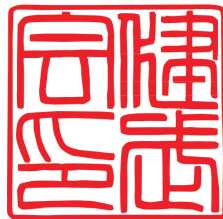


**KenBuKai – Dojo**

lädt ein zum

# **Aikido-Seminar für Einsteiger**



**KenBuKai**

mit Volker Joksch (3. Dan, Aikikai)

- **Sich verteidigen, ohne zu kämpfen**
- **Richtig fallen und wieder aufstehen**
- **Mit weicher Kraft statt eiserner Härte**

**Samstag, 19. März 2016**

Ein Aikido- oder Judo-Anzug ist nicht notwendig. Bequeme Sportkleidung, eine lange Trainingshose und ein Sweatshirt, reichen für ein erstes Training aus.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



**Wann:** 10:30 – 12:30 Uhr  
14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** KenBuKai-Dojo  
Theo-Prosel-Weg 13  
80797 München

**Kosten:** 20,- € ganzer Lehrgang  
10,- € pro Einheit

**Anmeldung:**  
[kontakt@kenbukai-dojo.de](mailto:kontakt@kenbukai-dojo.de)