

Das KenBuKai-Dojo München lädt ein:



Einsteiger- und Anfängerwochenende

mit Volker Joksch, 3. Dan Aikikai

Was soll gewaltfreie Kampfkunst sein?

Wie sich behaupten, ohne Widerstand zu leisten?

Wie geht's sicher zu Boden und wieder rauf?



Wer das einmal ausprobieren will, ist hier richtig.

Der Kurs ist für Kinder genauso geeignet, wie für

Erwachsene. Vorkenntnisse oder eine besondere Fitness

sind nicht nötig.

Wann: 7. & 8. Juli 2018
Samstag, 10:00 – 12:00 Uhr | 14:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: KenBuKai-Dojo
Theo-Prosel-Weg 13
80797 München

Kosten: 10,- € pro Einheit
20,- € ganzer Lehrgang

----- Bitte Trainingshose, T-Shirt und Handtuch mitbringen -----

Anmeldung: zum Lehrgang verbindlich bis 25. Juni 2018
per E-Mail: kontakt@kenbukai-dojo.de
per Telefon: 089 - 890 487 03



Veranstalter:
KenBuKai-Dojo
Theo-Prosel-Weg 13
80797 München
www.kenbukai-dojo.de
kontakt@kenbukai-dojo.de